



Gründüngung, aber wie ?

Name	Aussaat / Eigenschaften usw.	Anmerkungen
Bienenfreund / Phacelia	April bis Sept. auf allen Böden, Bienenweide, Bodenverbesserung, unterdrückt Unkraut	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Gelbe o. Blaue Lupine	April bis August auf leichten bis mittelschweren Böden, Bodenlockerung, bildet viel Humus	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Buchweizen	April bis September auf leichten auch sauren Böden, sorgt für gute Bodendurchlüftung, keimt und wächst schnell, unterdrückt Unkraut	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Studentenblume / Tagetes	April bis August auf allen Böden, bildet viel Humus und vertreibt Nematoden	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Rotklee	März bis Oktober auf allen Böden, Bodenlockerung, reichert den Boden mit Stickstoff an und verbessert die Bodenstruktur	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Gelbsenf	April bis September auf allen Böden, oberflächliche Bodenlockerung - <u>nicht</u> vor Kohl anbauen -	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Serradella	April bis August, gut geeignet für leichte sandige Böden, guter Stickstoffsammler in den Wurzeln	Im Herbst vor der Samenreife abmähen, liegen lassen und im Frühjahr im Boden einarbeiten.
Blauer Lein / Flachs	April bis Juli auf allen Böden, verbessert die Bodenfruchtbarkeit und das Haltevermögen von Wasser durch Bildung von Humuskomplexen	Im Herbst nach der Blüte abmähen und gleich flach im Boden einarbeiten
Inkarnatklee	Mai bis Juli auf allen Böden, guter Stickstoffsammler in den Wurzeln, bildet viel Grünmasse	Im Herbst vor der Blüte abmähen und gleich tiefgründig im Boden einarbeiten
Luzerne	März bis August auf mittlere, lehmige und stark verdichtete Böden, Stickstoffsammler in den Wurzeln, bildet Pfahlwurzeln die den Boden tiefgründig lockern	Mehrfährig !! im Herbst, Wurzeln ziehen und komplett im Boden einarbeiten um erneutes Wachsen im Frühjahr zu unterbinden.
Sommerwicke	April bis August auf allen Böden, guter Stickstoffsammler in den Wurzeln, Vorkultur für Starkzehrer z.B. Kohl	Vor der Samenbildung abmähen und sofort in die obere Bodenschicht einarbeiten

Vor der Aussaat und nach der Ernte keine Beete unbedeckt lassen, um das Wachstum von Wildkräutern und das schnelle Austrocknen des Bodens und die Bodenerosion zu verringern.